👉BIURO ZAWODÓW 👈
➡️ będzie mieścić się w Izbie Regionalnej – Centrum Organizacji Pozarządowych, ul. Zamkowa 5A
➡️czynne w niedzielę 28.06.2026
⏰8.00 do 11.30: obsługa zawodników biegów 8 km i 15 km
⏰8.00 do 9.45: zapisy dzieci
➡️upoważnienie do odbioru pakietu:
https://biegwpogonizazubrem.pl/UPOzubr2026.pdf
👉BIEGI NA 8KM I 15 KM 👈
⏰12.00: start biegów (przy Zamku Królewskim w Niepołomicach)
⏰ok. 14.30: dekoracja zawodników na scenie w okolicy startu/mety
➡️trasy biegów dostępne są na stronie **www.biegwpogonizazubrem.pl**
Pliki GPX
https://biegwpogonizazubrem.pl/8km.gpx
https://biegwpogonizazubrem.pl/15km.gpx
👉BIEGI DZIECI 👈
⏰10.00: start biegu na 50m, (do lat 6)
⏰10.10: start biegu na 100m, (7-9 lat)
⏰10.20 : start biegu na 200m (10-12 lat)
⏰10.30: zakończenie zawodów dla dzieci
➡️zawody dla 👦🧒👧dzieci będą przeprowadzone na Błoniach Niepołomickich.
➡️wszystkie dzieci uczestniczące w zawodach otrzymują pamiątkowe 🏅medale po ukończeniu biegu
➡️Oświadczenie opiekuna osoby niepełnoletniej:
https://biegwpogonizazubrem.pl/OSWzubr2026.pdf
👉PRZEBIERALNIE I DEPOZYT👈
będą zlokalizowane w Zespole Szkół im. Ojca Świętego w Niepołomicach (ul. Kazimierza Wielkiego 1)
⏰czynne w godz 10.00 do 14.30 w dniu biegu
👉PUNKTY ODŚWIEŻANIA👈
➡️Organizator w miarę możliwości zapewni kurtyny wodne oraz 3 punkty odświeżania:
💦na 4 km , ok. 9 km (tylko dla biegu 15 km)
💦1500 m przed metą
➡️Jednocześnie prosimy biegaczy o 🚮wyrzucanie kubków na punktach odświeżania do przygotowanych koszy na odpady
🔥🌞❗UWAGA❗🌞🔥
➡️W związku z prognozami upałów, prosimy o:
💧odpowiednie nawodnienie przed startem
🏃‍♂️🏃‍♀️dostosowanie tempa biegu do panujących warunków
➡️Jeżeli potrzebujecie skorzystać z nawodnienia częściej niż na wyznaczonych punktach odświeżania, prosimy o zabranie dodatkowych bidonów z wodą.